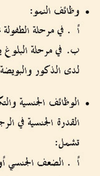
مجلة Bishil.com الإلكترونية
معلومات نافعة صحة عقلية قدرات متميزة
Bishil.com

العدد الثاني
١٤٢٨/٣/١٥ هـ

أ / حسن البشل
الخبير الدولي
في تدريبات الصحة
من الطب الصيني

الكلى في الطب الصيني {عمل أكبر مما نتصور ومشاعر لا نتوقعها!}



من الوظائف الأساسية للكلى تنظيم كمية الماء في الجسم وتنقية الدم، وهي الوظيفة المعروفة للكلى في العلم الحديث، والطب الصيني يتفق مع العلم الحديث في هذا الجانب ويخصص هذه الوظيفة الحساسة للكلى.

بالإضافة إلى ذلك فإن الطب الصيني يوضح لنا بأن الكليتين تعتبر هي المستودع لتخزين الطاقة الأصلية التي تورث للإنسان من والديه في صورتها الأولية الخام، وقده الطاقة الأصلية النصيب الأكبر من أهم الوظائف الحيوية في الإنسان والتي تشمل:

- وظائف النمو:
  أ . في مرحلة الطفولة تخمر النمو وظهور الأسنان التي ستبدل الأسنان اللبنية.
  ب. في مرحلة البلوغ ينشط عمل الطاقة الأصلية ويتم إفراز هرمونات البلوغ وتكوين السائل المنوي لدى الذكور والبويضة لدى الإناث وبالتالي تبدأ الوظائف الجنسية لدى الجنسين بالظهور.
- الوظائف الجنسية والتكاثر لدى الجنسين: طبقاً للطب الصيني فإن الطاقة الأصلية هي المسئولة عن القدرة الجنسية في الرجل والمرأة وفي حالة وجود خلل فيها فإن ذلك يؤدي إلى العديد من المشاكل التي تشمل:
  أ . الضعف الجنسي أو فقد القدرات الجنسية بالكامل بالذات في الرجال.
  ب. العديد من المشاكل الجنسية المتعلقة بالذكور والجهاز التناسلي الذكري.
  ج. مشاكل القدرة على الإنجاب خصوصاً لدى النساء وكذلك ظهور الذهبية والنزيف وغيرها من المشاكل التي تصيب جهاز التكاثر لدى المرأة.
- القوة والنشاط والحيوية: ولذلك فإن الطاقة الأصلية إذا ضعفت فإن ذلك يؤدي إلى الإرهاق المزمن " **Chronic Fatigue**".
- صحة العظام: في الطب الصيني نجد أن مخ العظم وقوته مرتبطة بقوة الطاقة الأصلية فلذلك فإن صحة العظام وقوتها تعتمد كثيراً على مدى حيوية الطاقة الأصلية وقوتها وما لمخ العظم من وظائف هامة، سواء في الطب الغربي أو الطب الصيني، فإن بقاءه قوياً وصحياً هو من أسس الصحة لدى الإنسان.

- تغذية الدماغ: من خلال ارتباط الطاقة الأصلية بنخاع العظم والنخاع الشوكي يتم تغذية الدماغ بالطاقة الأصلية والتي لها دور كبير في تنمية القدرات الذهنية لدى الشخص وهي وظيفة هامة ينفرد بذكرها الطب الصيني ويمكن تنميتها من أجل رفع القدرات الذهنية.

الارتباطات النفسية والعاطفية للكلى:

مشاعر الخوف والرعب مرتبطة بصورة وثيقة مع الكلى، فإذا تعرض الشخص لفترات مؤثرة من الخوف أو الرعب فإن ذلك سيضعف الكلى ويعيق عملها وبالتالي ستضعف الطاقة الأصلية. والشيء نفسه يحدث إذا ما ضعفت طاقة الكلى فإن ذلك سيؤدي إلى تنامي مشاعر الخوف لدى الإنسان وقد تكون هي السبب خلف العديد من أنواع المخاوف المرضية.

من حكم الطب الصيني مقولة " مشاكل وأعراض متعددة ومختلفة والعلاج واحد، مشكلة وأعراض واحدة لكن العلاج متعدد".

هذه المقولة لها أهمية كبيرة في الطب الصيني عند القيام بالتشخيص ووضع الخطة العلاجية، وسأشرح هنا الشق الأول من المقولة. ففي بعض الأحيان يعاني مريض من وجود ضعف عام وإرهاق، ويأتي مريض آخر يعاني من الخوف والوسواس، ويكون هناك مريض ثالث يعاني من مشاكل في القدرات الجنسية أو وظائف الكلى، فبوضوح نرى أن كل مشكلة وعرض من الأعراض السابقة هو مختلف تماماً عن ي الأخر، مع ذلك فإن أحد أهم أسس العلاج سيكون واحد، وهو تنشيط وتقوية الطاقة الأصلية والكليتين. فلو رجعنا للوظائف المذكورة في الأعلى نجدها كلها مرتبطة بشيء أساسي هو الطاقة الأصلية، وبالتالي بالرغم من كونها مشاكل مختلفة وأعراض معددة فجميعها أساس علاجها واحد وهذا مثال واضح على " مشاكل وأعراض معددة ومختلفة والعلاج واحد".

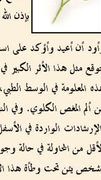
وبعيداً عن المرض، فلو أراد الشخص أن يرفع من قدراته الذهنية والنفسية والجسدية فسيكون أحد أهم الوسائل التي سيسلكها هو تنشيط الطاقة الأصلية. ولو ذهبت أعدد فوائد وأهمية تقوية الطاقة الأصلية والحفاظ عليها لاستغرق ذلك وقتاً وجهداً، فلذلك نجد في تخصص تدريبات الصحة من الطب الصيني، أن من الأسس الهامة في التدريبات هو تعلم وأداء التدريبات التي تنمي الطاقة الأصلية.

وتعدد التدريبات التي تنمي الطاقة الأصلية وتتدرج في مستوياتها وعمقها، ولكن الفوائد ممكن أن تظهر بمجرد أداء تقنيات سهلة أيما سهولة. فعلى سبيل المثال، لو واظب الشخص على وضع الكليتين على منطقة السرة وجود حصوات، ينتج عن هذا التشنج ألم حاد يجعل المصاب يعاني بقسوة شديدة مما يجعل ألم المغص الكلوي من أشد أنواع الألم مثل ما ذكر لي أحد المتخصصين في إدارة الرعاية الصحية وهو نفسه قد اصيب به عدة مرات.

ولقد تعلمت من رجل فاضل مهتم بالأعشاب العلاج الطبيعي الفعال لألم المغص الكلوي وأحبه لكم الآن، إنه البقدونس! ولقد كانت تجربته مع استخدام البقدونس للتخلص من ألم المغص الكلوي هي السبب لاتجاهه للبحث في الأعشاب.

من تجربة هذا الشخص ومن تجربة شخصان آخران نصحتهما باستخدام البقدونس عندما أصيبا بنوبة المغص الكلوي كانت النتيجة مذهلة وسريعة، فبعد أيام من المعاناة الشديدة جداً من الألم يختفي الألم وتنتهي النوبة بعد استخدام نبتة لا يتجاوز سعرها نصف ريال سعودي!

في هذا المقال سأقتصر على طريقة الاستخدام والمعلومات المرتبطة به، وبالنسبة لوقائع الحالات التي استفادت من هذه الوصفة البسيطة فسنكون في مقالات منفصلة لمن أحب الاطلاع عليها.



بعيداً عن التعقيد وأسهل طريقة لاستخدام البقدونس في حالة المغص الكلوي، هي غلي كمية من البقدونس الطازج وعمل نداي منه، بالطريقة نفسها التي يتم بها عمل نداي النعناع وتخفدة شبيهة. يشرب الشخص الذي يعاني من نوبة الألم عدة أكواب وسيجد بإذن الله أن النوبة تختفي في وقت قصير جداً.

وأود أن أعيد وأؤكد على استخدام هذه الطريقة الطبيعية الفعالة، أعيد التأكيد لكي أزيل الشك ممن قد لا يتوقع مثل هذا الأثر الكبير في التخلص من ألم حاد بهذه البساطة وبدون تكلفة ويُستغرب من عدم انتشار هذه المعلومة في الوسط الطبي، ويمكن قراءة القصص الواقعية للأشخاص الذين استخدموا البقدونس للتخلص من ألم المغص الكلوي. وفي النهاية فإن لم تنفع هذه النبتة فإنها إن شاء الله لن تضر طالما التزم الشخص بالإرشادات الواردة في الأسفل، ولن يكون قد تكلف مبالغ مالية أو جهود شخصية، فلا يوجد ضرر على الأقل من المحاولة في حالة وجود الحاجة للاستخدام، فقد يكون هذا هو السبب بإذن الله لوقف معاناة شديدة لشخص يئن تحت وطأة هذا الألم.

وقبل كتابة المقال قمت بعمل بحث على الانترنت باستخدام كلمات مثل " بقدونس الكلى" لأجد أن هناك العديد من المقالات التي تؤكد الاستخدام نفسه، وسأورد فقط بعض النتيجات والمذاهير التي وجدتها والتي تمنع استخدام هذه الطريقة في الحالات التالية:

- للمرأة الحامل أو من تخطط للحمل.
- الأطفال تحت سن ستين.في حالة وجود تضخم والتهاب في الكلى.
- في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي وقرحة في القولون.

ولمن يرغب في المزيد من المعلومات عن هذه النبتة وهذا الاستخدام فيمكنه عمل بحث في الانترنت ليجد العديد من المعلومات المفيدة حول الموضوع.

أحد المعلومات التي استرجعتها للذاكرة عند عمل البحث، ما ذكره موقع ويكيبيديا على اتفاق المعاجم العربية على استخدام كلمة " مقدونس " أكثر من بقدونس.

أخيراً، أود أن اذكر بأهمية العمل للوصول إلى الشفاء التام، فوجود المغص الكلوي يدل على وجود اختلال في التوازن لا بد من معرفة سببه وكيفية التخلص منه ومن الأسباب التي أدت إليه وأن لا ينصب الاهتمام على إزالة الأعراض الناتجة فقط.

صحتكم العافية دوماً.

علاج المغص الكلوي بنصف ريال!!

من فترة لأخرى سأتحدث عن بعض العلاجات الطبيعية المكملة ذات التكلفة التي لا تكاد تذكر، وفي الوقت نفسه سنجد أنها متوفرة في كل مكان تقريبا ويعرفها الجميع، وقدر الإمكان سأقتصر على ما تأكدت من فائدة استخدامه بصورة مباشرة.

والبداية مع المغص الكلوي، وهو تقلص وتشنج حاد في الجانب نتيجة وجود حصوات وقد يحدث بدون وجود حصوات، ينتج عن هذا التشنج ألم حاد يجعل المصاب يعاني بقسوة شديدة مما يجعل ألم المغص الكلوي من أشد أنواع الألم مثل ما ذكر لي أحد المتخصصين في إدارة الرعاية الصحية وهو نفسه قد اصيب به عدة مرات.

ولقد تعلمت من رجل فاضل مهتم بالأعشاب العلاج الطبيعي الفعال لألم المغص الكلوي وأحبه لكم الآن، إنه البقدونس! ولقد كانت تجربته مع استخدام البقدونس للتخلص من ألم المغص الكلوي هي السبب لاتجاهه للبحث في الأعشاب.

من تجربة هذا الشخص ومن تجربة شخصان آخران نصحتهما باستخدام البقدونس عندما أصيبا بنوبة المغص الكلوي كانت النتيجة مذهلة وسريعة، فبعد أيام من المعاناة الشديدة جداً من الألم يختفي الألم وتنتهي النوبة بعد استخدام نبتة لا يتجاوز سعرها نصف ريال سعودي!

في هذا المقال سأقتصر على طريقة الاستخدام والمعلومات المرتبطة به، وبالنسبة لوقائع الحالات التي استفادت من هذه الوصفة البسيطة فسنكون في مقالات منفصلة لمن أحب الاطلاع عليها.

بعيداً عن التعقيد وأسهل طريقة لاستخدام البقدونس في حالة المغص الكلوي، هي غلي كمية من البقدونس الطازج وعمل نداي منه، بالطريقة نفسها التي يتم بها عمل نداي النعناع وتخفدة شبيهة. يشرب الشخص الذي يعاني من نوبة الألم عدة أكواب وسيجد بإذن الله أن النوبة تختفي في وقت قصير جداً.

وأود أن أعيد وأؤكد على استخدام هذه الطريقة الطبيعية الفعالة، أعيد التأكيد لكي أزيل الشك ممن قد لا يتوقع مثل هذا الأثر الكبير في التخلص من ألم حاد بهذه البساطة وبدون تكلفة ويُستغرب من عدم انتشار هذه المعلومة في الوسط الطبي، ويمكن قراءة القصص الواقعية للأشخاص الذين استخدموا البقدونس للتخلص من ألم المغص الكلوي. وفي النهاية فإن لم تنفع هذه النبتة فإنها إن شاء الله لن تضر طالما التزم الشخص بالإرشادات الواردة في الأسفل، ولن يكون قد تكلف مبالغ مالية أو جهود شخصية، فلا يوجد ضرر على الأقل من المحاولة في حالة وجود الحاجة للاستخدام، فقد يكون هذا هو السبب بإذن الله لوقف معاناة شديدة لشخص يئن تحت وطأة هذا الألم.

وقبل كتابة المقال قمت بعمل بحث على الانترنت باستخدام كلمات مثل " بقدونس الكلى" لأجد أن هناك العديد من المقالات التي تؤكد الاستخدام نفسه، وسأورد فقط بعض النتيجات والمذاهير التي وجدتها والتي تمنع استخدام هذه الطريقة في الحالات التالية:

- للمرأة الحامل أو من تخطط للحمل.
- الأطفال تحت سن ستين.في حالة وجود تضخم والتهاب في الكلى.
- في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي وقرحة في القولون.

ولمن يرغب في المزيد من المعلومات عن هذه النبتة وهذا الاستخدام فيمكنه عمل بحث في الانترنت ليجد العديد من المعلومات المفيدة حول الموضوع.

أحد المعلومات التي استرجعتها للذاكرة عند عمل البحث، ما ذكره موقع ويكيبيديا على اتفاق المعاجم العربية على استخدام كلمة " مقدونس " أكثر من بقدونس.

أخيراً، أود أن اذكر بأهمية العمل للوصول إلى الشفاء التام، فوجود المغص الكلوي يدل على وجود اختلال في التوازن لا بد من معرفة سببه وكيفية التخلص منه ومن الأسباب التي أدت إليه وأن لا ينصب الاهتمام على إزالة الأعراض الناتجة فقط.

صحتكم العافية دوماً.

ملحق المجلة (مواضيع ذات علاقة)

العودة للجواة في عشرة أيام (قصة وتجربة)
علاج الإمساك والأمراض المصاحبة له
لماذا تنشر استخدام الطب التقليدي بهذه السرعة وبهذا الإنتشار؟؟

أرسل المجلة إلى صديق - أنقر هنا للاشتراك في المجلة الإلكترونية
جميع حقوق الملكية الفكرية والطبع والنشر محفوظة. (أنقر لقراءة التفاصيل).